

# AÏKIDO

## Stage

animé par :

**Pascal DURCHON**  
**6 ème Dan Aïkikai**  
**Expert fédéral**

**Samedi 29 décembre 2018**  
**De 10:00 à 12:00**

**Dojo de l'amicale laïque**  
**(face à la Poste)**  
**à MONTIGNAC**

*Amener vos armes*  
*(Jo et Boken)*

***Participation gratuite***